



GESUNDHEIT & PFLEGE
KOMPETENZZENTRUM

Fortbildungen für Betreuungskräfte

Jahresprogramm 2020

Ausgabe 1 - Stand September 2019

Pflichtfortbildungen nach § 53c SGB XI:
Richtlinien zur Qualifikation und zu den Aufgaben zusätzlicher Betreuungskräfte



Kompetenzzentrum Gesundheit & Pflege

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH Forchheim

Konrad-Ott-Str 2
91301 Forchheim

Claudia Brüggmann

Tel.: 09191 3205 -19
Fax: 09191 3205 -14
E-Mail: claudia.brueggmann@bbw.de

Nach dem großen Erfolg unseres Spezialprogramms für die zusätzlichen Betreuungskräfte in den Vorjahren liegt jetzt auch für 2020 ein erweitertes Programm vor.

Schnuppern Sie hinein in unser Programm - eine gute Mischung aus bewährten und neuen Themen. In diesem Jahr ganz neu sind die Themen „Bewegung trotz(t) Demenz“, „Feste feiern in Einrichtungen der Altenhilfe“ und „Psychohygiene und Resilienz“ und „Sexualität im Alter“. Besonderen Wert legen wir auf die Reflexion der beruflichen Praxis – sie ist immer Teil unserer Seminare und ermöglicht den Teilnehmenden, über sich, die wechselseitige Interaktion und die Rahmenbedingungen nachzudenken und schafft so einen Zugang zu Selbstregulierung und Psychohygiene.

Seminare auch in Bamberg:

Neu ist auch, dass wir mit zunächst einem Angebot erproben, ob wir damit Kunden aus der Region dort im wahrsten Sinne des Wortes entgegen kommen können.

Gerne bieten wir die zweitägigen Pflichtfortbildungen als **Inhouse-Angebot in Ihrer Einrichtung** an. Lesen Sie dazu mehr auf den Seiten 10 bis 11!

Datum	Titel	Seite
09./10.03.20	Umgang mit schwer kranken Menschen	3
27./28.04.20	Lebensraum Natur im Alter	3
11./12.05.20	Bewegung trotz(t) Demenz	4
07./08.07.20	Interkulturelle Kompetenz	4
01./02.09.20	Feste feiern in Einrichtungen der Altenhilfe	5
30.09./07.10.20	Psychohygiene und Resilienz	5
26./27.10.20	Gedächtnistraining und kognitive Aktivierung	6
10./11.11.20	Humor in Pflege und Betreuung	7
30.11./01.12.20	Sexualität im Alter und in Verbindung mit Demenz	7
bbw Betreuungskräfte-Seminar in BAMBERG		
14./15.10.20	Bewegung trotz(t) Demenz	8

1. Umgang mit schwer kranken Menschen

In Alten- und Pflegeheimen, aber auch in der ambulanten Pflege, Hospizen und Krankenhäusern, sind Krankheit und Leid allgegenwärtig. Für Mitarbeitende in Pflege und Betreuung heißt das, sich immer auch ein Stück weit einlassen zu müssen auf die Situation schwer kranker Menschen, dabei aber handlungsfähig und selbst gesund zu bleiben. Das Seminar ermöglicht Ihnen, sich mit Ihrer eigenen Einstellung zu Leid auseinanderzusetzen, Mitleiderschöpfung vorzubeugen und das Rüstzeug der Möglichkeiten in der Betreuung für diese Menschen aufzufrischen. Sie erfahren, wie man Patientenwünsche ermittelt und worauf es in der Kommunikation mit schwer kranken Menschen ankommt.

Inhalte

- Theorieteil: Göttinger Stufenmodell
- Selbstreflexion zu Krankheit, Leid, Sterben
- Rahmenbedingungen/Umgebung gestalten
- Kommunikation mit schwer kranken Menschen; empathisches Verhalten
- Unterstützungsmöglichkeiten in der Betreuungspraxis
- ASE, basale Stimulation, Entspannung
- Spiritualität in Pflege und Betreuung

Termine:

Montag, 09. und Dienstag, 10. März 2020, 8:30 – 15:30 Uhr

Trainerin:

Beatrix Raab, Gesundheitswissenschaftlerin, Bachelor of Science in Health Communication



Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Handtuch, zusätzlich helle Baumwollsocken

2. Lebensraum Natur im Alter

Die Natur hat heilende Kraft auf uns Menschen. Wissenschaftliche Studien belegen, dass sich das Erleben der Natur positiv auf das physische, psychische und soziale Befinden des Menschen auswirkt. Ziel der praxisorientierten Fortbildung ist es, den Teilnehmenden die Möglichkeiten von Naturerleben, Aromapflege, Garten- und Tiertherapie in der Gruppen- und Einzelarbeit vorzustellen.

Inhalte

- Basiswissen zum Lebensraum Natur, abgestimmt auf alte /demente Menschen
- Praxisbeispiel im Innen- und Außenbereich
- Naturerlebnisse im Gruppen- oder Einzelsetting (auch am Bett)
- Natur als Thema von 10 Minuten-Aktivierungen
- Einsatz von Pflanzen, Tieren, Farben und Aromaölen
- Jahreszeitlich angepasste Betreuungsangebote

Termine:

Montag, 27. und Dienstag, 28. April 2020, 8:30 – 15:30 Uhr

Trainerin:

Andrea Stegmeyer, gerontopsychiatrische Fachkraft, Lehrkraft für Pflegeberufe

3. Bewegung trotz(t) Demenz

Dieses Praxisseminar widmet sich der Erhaltung der Mobilität im Alter. Bewegungsfähigkeit ist die körperliche Kernkompetenz zur Alltagsbewältigung, regelmäßige Bewegung stärkt das Herz-Kreislauf-System, kräftigt die Muskeln und beugt Stürzen vor. Zugleich trägt Bewegung zur psychischen Ausgeglichenheit bei. Die Teilnehmenden lernen die theoretischen Grundlagen und erfahren anhand von vielen Beispielen, wie sie bei Bewohnern die Freude an und die positiven Effekte von Bewegung hervorrufen können, auch bei bettlägerigen und Menschen mit Rollatoren

Inhalte:

- Gestaltung einer Bewegungsrunde
- Aufwärm-, Koordinations- und Wahrnehmungsübungen
- Alles rund um den Fuß
- Ausbau eines Demenzparcours
- Sturzprophylaxe
- Entspannungstechniken

Termine:

Montag, 11. und Dienstag, 12. Mai 2020, 08:30 bis 15:30 Uhr

Trainerin:

Michaela Zeitler, gerontopsychiatrische Fachkraft und Praxisanleiterin



Dieses Seminar findet am 14./15.10.20 auch in Bamberg statt! (siehe S. 8)

4. Interkulturelle Kompetenz

Teams und Bewohnerschaft werden immer multinationaler. Die Verschiedenheit hinsichtlich Nationalität, Religion, Wertesystemen und Traditionen sind eine große Herausforderung. Es gilt nicht nur Sprachbarrieren zu überwinden, sondern auch Unterschiede in den Erklärungsmustern für Krankheit und Gesundheit in den verschiedenen Kulturen zu verstehen. Im Seminar soll die interkulturelle Kompetenz durch bewusstes Wahrnehmen von Werten und Prägungen reflektiert werden. Während sich der ersten Tag den Schwerpunkt auf Basiswissen Kulturtheorie und multikulturelle Teams legt, geht es am zweiten Tag verstärkt um Kommunikation und Umgang mit Bewohnern aus anderen Kulturkreisen.

Inhalte:

- Zahlen, Daten, Hintergründe,
- Theoretische Einführung
- Lebenslagen älterer Migrantinnen
- Voraussetzungen für interkulturelle Kompetenz und Herausforderungen im Miteinander
- Kultursensible Betreuung von alten Menschen
- Best-Practise-Beispiele

Termine:

Dienstag, 07. Juli und Mittwoch, 08. Juli 2020; 08:30 bis 15:30 Uhr

Trainerin:

Claudia Brüggemann, Psychologin, Bildungskordinatorin

5. Feste feiern in Einrichtungen der Altenhilfe

Das Feiern von Festen öffnet die Tür zur Lebensfreude – dies gilt für Heimbewohner und Tagesgäste und insbesondere für Menschen mit Demenz. Sie werden durch beim Feiern typische Schlüsselreize erreicht wie Musik, vertraute Dekoration, Geschmackserlebnisse, die Erinnerungen wecken und das Langzeitgedächtnis aktivieren. Eine Gemeinschaft von Feiernden erlebt Verbundenheit und der Alltag rückt einmal in den Hintergrund. Im Seminar wird Wissen und Ideen für jahreszeitliche und persönliche Feste bis hin zu Mottotagen vermittelt sowie auf Organisationshilfen verwiesen..

Inhalte:

- Theoretischer Hintergrund zum Thema
- Welche Feste feiern wir mit alten Menschen?
- Erarbeitung von Planungshilfen
- Kreatives Auswahl von Plakaten und Dekoration
- Jahreszeitliche und themenorientierte Programmgestaltung

Termine:

Dienstag, 01. und Mittwoch, 02. September 2020, 8:30 – 15:30 Uhr

Trainerin:

Andrea Stegmeyer, gerontopsychiatrische Fachkraft, Lehrkraft für Pflegeberufe

6. Psychohygiene und Resilienz

Im beruflichen Alltag soll die Betreuungskraft funktionieren. Klienten und Patienten brauchen ihre Unterstützung und Begleitung. Dies erfordert Reserven an Energie und psychische Stabilität. Doch was Körper, Seele und Geist belastet, wird von vielen erst zu spät bemerkt. Dieses Seminar dient dem Stressmanagement belasteter Mitarbeiter*innen und hilft Grenzen zu erkennen, Entspannung zu erlernen

und für den Abbau von Stressoren zu sorgen. Die Tage bieten daher Betreuung für die Betreuenden!

Inhalte:

- Körper-Geist-Seele als Einheit
- Psychgiene und Resilienz
- Was heißt „die Seele pflegen“?
- Umgang mit Stressoren
- Entspannungs- und Meditationsübungen

Termine:

Mittwoch, 30. September und Mittwoch, 07. Oktober 2020; 08:30 bis 15:30 Uhr

Trainerin:

Christiane Heiberger, Bildungsreferentin und Beraterin für Existenzanalyse und Logtherapie



Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Handtuch

7. Gedächtnistraining und kognitive Aktivierung für Menschen mit und ohne Demenz

"Use it or loose it" - das Gehirn ist vergleichbar mit einem Muskel, der trainiert werden muss. Sogar bei schon beginnender Demenz zeigt Gedächtnistraining noch Wirkung. Mit Fortschreiten dementieller Erkrankungen hat kognitive Aktivierung positive Effekte auf das soziale und kommunikative Miteinander und strukturiert den Tag. Die Referentin lässt Sie an ihrem reichhaltigen Erfahrungsschatz teilhaben und vermittelt kreativ und mit Spaß eine Vielzahl an Ideen für die Betreuungspraxis.

Inhalte:

- Aufbau des Gehirns und seine unterschiedlichen Leistungsfunktionen
- Kognitive Einbußen bei verschiedenen dementiellen Erkrankungen
- Wahrnehmungssensibilisierung und Sinnesaktivierung
- Förderung von Aufmerksamkeit und Konzentration
- Wortfindungsübungen und Formulierungstraining
- Memospiele und Merktraining
- Praktische Übungen und ihre Modifizierung nach Leistungsstufen

Termine:

Montag, 26. und Dienstag, 27. Oktober 2020, 8:30 – 15:30 Uhr

Trainerin:

Irene Opperl, Gedächtnistrainerin, Autorin

8. Humor in Pflege und Betreuung

Mit Humor geht's allen besser! Für alle Beteiligten - Betreuungskräfte, Pflegekräfte, Bewohnerinnen und Bewohner - ist ein humorvoller Umgang miteinander im Arbeitsalltag entlastend und wichtig für das Arbeitsklima. Wer lacht, lässt für negative Emotionen keinen Raum, tut etwas für seine Gesundheit und fühlt sich von seiner Umwelt angenommen. Humor ist ein wesentlicher Stresskiller und stärkt die Resilienz. Nach diesem Seminar werden Sie gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren, denn Freude und Humor sind ansteckend und Lachen ist die beste Medizin.

Das Seminar macht Mut, humoristische Werkzeuge und Ideen einzusetzen und dies besonders auch in der Begegnung mit den Menschen, die nicht so gerne an Gruppen teilnehmen mögen oder können.



Sie sind neugierig auf ganz neue Methoden und Ansätze und bereit, an diesem Tag übliche Wege zu verlassen. Für die Übungen bitte bequeme Kleidung anziehen und rutschfeste Socken mitbringen.

Inhalte:

- Wirkweise von Humor
- Möglichkeiten des humorvollen Umgangs mit dem Thema Demenz
- Humorintervention in der Einzelarbeit
- Humor in Gruppen gezielt einsetzen
- Impulse und Übungen werden gesetzt aus Lachyoga, Improvisationstheater und Humorinterventionen aller Art

Termine:

Dienstag, 10. und Mittwoch, 11. November 2020, 8:30 – 15:30 Uhr

Trainer:

Christiane Weindorfer, Humorthérapeutin und Betreuungskraft

Nico Kosian, Humorthérapeut

9. Sexualität im Alter und in Verbindung mit Demenz

Das Thema Sexualität im Alter und bei Menschen mit Demenz ist von Vorurteilen und der Diskussion über sexuelle Übergriffe auf Pflegende geprägt. Zärtlichkeit und Sexualität sind integrierte Bestandteile einer Gesamtpersönlichkeit und spielen eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden. Das Bedürfnis nach Nähe und Zärtlichkeit besteht auch im Alter. Unterschiedliche Altersbegriffe, Vorstellungen von Sexualität und Moral und biografische Faktoren beeinflussen den Umgang mit Sexualität und Körperlichkeit.

Wenn Bewohner oder Demenzkranke ihre Sexualität ausleben, erleben das Pflegende, Betreuungskräfte oder Angehörige oft als peinlich und unangenehm. Im Seminar wird sich damit auseinandergesetzt, wie sexuelle Bedürfnisse erkannt

werden können und in der Pflege und Betreuung Berücksichtigung finden. Sie erfahren wie Sie individuelle Umgangs- und Handlungsmöglichkeiten finden und umsetzen.

Inhalte:

- Sexualität als menschliches Grundbedürfnis
- Problematisches sexuelles Verhalten und der Umgang damit
- Handlungsmöglichkeiten - was tun, um sexuellen Bedürfnissen der Bewohner zu begegnen?
- Grundlagen der verschiedenen Demenzarten
- Umgang mit Konfliktsituationen bei dementiell veränderten Bewohnern
- Herausforderungen für betreuende Personen
- Rechtliche Aspekte

Termine:

Montag, 30. November und Dienstag, 01. Dezember 2020, 8:30 – 15:30 Uhr

Trainerinnen:

Ute Kiourtidis, Krankenschwester, DVNLP Master Coach, Praxisanleitung

Das folgende Seminar findet in Bamberg statt!

BA 01: Bewegung trotz(t) Demenz

Dieses Praxisseminar widmet sich der Erhaltung der Mobilität im Alter. Bewegungsfähigkeit ist die körperliche Kernkompetenz zur Alltagsbewältigung, regelmäßige Bewegung stärkt das Herz-Kreislauf-System, kräftigt die Muskeln und beugt Stürzen vor. Zugleich trägt Bewegung zur psychischen Ausgeglichenheit bei. Die Teilnehmenden lernen die theoretischen Grundlagen und erfahren anhand von vielen Beispielen, wie sie bei Bewohnern die Freude an und die positiven Effekte von Bewegung hervorrufen können, auch bei bettlägerigen und Menschen mit Rollatoren

Inhalte:

- Gestaltung einer Bewegungsrunde
- Aufwärm-, Koordinations- und Wahrnehmungsübungen
- Alles rund um den Fuß
- Ausbau eines Demenzparcours
- Sturzprophylaxe
- Entspannungstechniken

Termine:

Mittwoch, 14. und Donnerstag, 15. Oktober, 9:00 bis 16:00 Uhr

Trainerin:

Michaela Zeitler, gerontopsychiatrische Fachkraft und Praxisanleiterin

Inhouse – Schulungen: die Themenpalette wächst und wächst

Gerne bieten wir die zweitägigen Pflichtfortbildungen als **Inhouse-Angebot in Ihrer Einrichtung** an. Dabei können Sie auch verschiedene Themen und Trainer kombinieren, ganz nach Ihrem Bedarf. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung - Wir beraten Sie gerne! Ihre Themen können aufgegriffen werden oder Sie wählen aus unseren bereits umgesetzten Angeboten. Die Kombination verschiedener Trainer / Themen / Termine ist möglich eine Beratung unter Berücksichtigung Ihrer einrichtungsinternen Spezifika halten wir für unerlässlich. Probieren Sie es aus, nicht nur im Betreuungs- auch im Pflegebereich oder für interdisziplinäre Gruppen!

Profitieren Sie von unserem Engagement und den positiven Rückmeldungen, die uns bestätigen. Gerne beraten wir Sie und erstellen ein Angebot. Weitere Informationen erhalten Sie von

Claudia Brüggmann (Dipl. Psych. (Univ.),
 Beraterin für Fort- und Weiterbildungen am bbw
 Kompetenzzentrum Gesundheit & Pflege Forchheim.

Telefon: 09191 3205-19
 Email: claudia.brueggmann@bbw.de

Themenkatalog Inhouse für zusätzliche Betreuungskräfte / Betreuungsassistenten

Stand: Juni 2019

Nummer	Thema	Mögliche Dauer
o M 1	Dokumentation	1 oder 2 Tage
o M 2	Begleitung am Lebensende	1 oder 2 Tage
o M 3	Beschäftigung und Aktivierung	1 oder 2 Tage
o M 4	Umgang mit Aggressionen bei Menschen mit Demenz	1 oder 2 Tage
o M 5	Kommunikation mit Angehörigen und im Team	1 oder 2 Tage
o M 6	Aktivierung von bettlägerigen Personen unter besonderer Berücksichtigung der Sinnesanregung	1 oder 2 Tage
o M 7	Lebensraum Natur im Alter	1 oder 2 Tage
o M 8	Biografiearbeit; Zeitgeschehen der 50er Jahre	1 oder 2 Tage
o M 9	Kultursensible Betreuungsarbeit in der Altenarbeit	1 oder 2 Tage
o M 10	Musik als Königsweg	1 oder 2 Tage
o M 11	Sexualität im Alter und in Verbindung mit Demenz	1 oder 2 Tage
o M 12	Psychische und psychiatrische Erkrankungen im Alter	1 oder 2 Tage

○ M 13	Ernährung und Demenz	1 oder 2 Tage
○ M 14 neu!	Beschäftigung und Aktivierung von Männern	1 oder 2 Tage
○ M 15 neu!	Psychohygiene und Resilienz für Betreuungskräfte	1 oder 2 Tage
○ M16 neu!	Bewegung trotz(t) Demenz	2 Tage
○ Fo 1	Aktivierung von Männern	1 Tag
○ Fo 2	Spirituelle Begleitung	1 Tag
○ Fo 3	Gedächtnistraining	1 oder 2 Tage
○ Fo 4	Existenzielle Gespräche führen	1 oder 2 Tage
○ Fo 5	Aromapflege	1 Tag
○ Fo 6	Basale Stimulation	1 oder 2 Tage
○ Fo 7	Musizieren und Tanzen	1 oder 2 Tage
○ Fo 8	Einfache und schnelle Spiele	1 Tag
○ Fo 9	Atemarbeit	1 oder 2 Tage
○ Fo 10	Märchen in der Betreuung von Menschen mit Demenz einsetzen	1 Tag
○ Fo 12	Einzelaktivierung nicht nur für Bettlägerige	1 oder 2 Tage
○ Fo 13	Tief Durchatmen! Atemarbeit für mich und andere	1 Tag
○ Fo 14	Herausforderndes Verhalten	1 oder 2 Tage
○ Fo 15	Betreuungsarbeit bei besonderen Zielgruppen	1 oder 2 Tage
○ Fo 16 neu!	Umgang mit schwer kranken Menschen	1 oder 2 Tage
○ FO 17 neu!	Arbeiten in interkulturellen Teams	1 Tag
○ FO 18 neu!	Einführung ins kreative Schreiben als Möglichkeit des Umgangs mit Belastungen	1 Tag

Anmeldung

bbw Kompetenzzentrum Gesundheit & Pflege, Standort Bamberg/Forchheim, Frau Claudia Brüggmann, Konrad-Ott-Straße 2, 91301 Forchheim

Tel.: 09191 3205-19, Fax 09191 3205-14, E-Mail: claudia.brueggmann@bbw.de

Teilnehmer

Name, Vorname _____

Straße, _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Einrichtung (Stempel)

Einrichtung _____

Ansprechpartner mit Funktion _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____

Lehrgangsgebühren:

195,00 € für 2 Seminartage inklusive Unterlagen, Zertifikat, Kalt- & Warmgetränken und einem Mittagsimbiss.

Rechnungsstellung an:

Privatadresse

Einrichtung

Seminare in Forchheim, Konrad-Ott-Straße 2:

1. Umgang mit schwer kranken Menschen	<input type="checkbox"/> 09./10.03.20
2. Lebensraum Natur im Alter	<input type="checkbox"/> 27./28.04.20
3. Bewegung trotz(t) Demenz	<input type="checkbox"/> 11./12.05.20
4. Interkulturelle Kompetenz	<input type="checkbox"/> 07./08.07.20
5. Feste feiern in Einrichtungen der Altenhilfe	<input type="checkbox"/> 01./02.09.20
6. Psychohygiene und Resilienz	<input type="checkbox"/> 30.9./7.10.20
7. Gedächtnistraining und kognitive Aktivierung	<input type="checkbox"/> 26./27.10.20
8. Humor in Pflege und Betreuung	<input type="checkbox"/> 10./11.11.20
9. Sexualität im Alter und in Verbindung mit Demenz	<input type="checkbox"/> 30.11/1.12.20

Seminar in Bamberg, Lichtenhaidestraße 15:

1. Bewegung trotz(t) Demenz 14./15.10.20

Teilnahmebedingungen:

- Das bbw hat das Recht, bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl Veranstaltungen abzusagen.
- Die Interessenten/innen stimmen der Verarbeitung personenbezogener Daten durch das bbw im Rahmen der Zweckbestimmung der Anmeldung und des Vertragsverhältnisses für einen bbw-Lehrgang zu.
- Es gelten unsere AGB und Datenschutzbestimmungen. Diese finden Sie unter www.bbw-seminare.de. Beachten Sie hier insbesondere die Kosten bei Rücktritt von der Anmeldung!

	, den _____ Datum	Unterschrift
--	-------------------	--------------