

Mensch und Gesundheit: Kompetenz erLEBEN

Arbeiten im Sozial- und Gesundheitswesen ist mehr als ein Beruf. Es ist eine Berufung. Umso wichtiger ist es, dass Sie selbst während Ihrer Qualifizierung in guten Händen sind.

Wir helfen Ihnen, Ihre eigene Freude, Motivation und Fachkenntnis zu pflegen, damit Sie wiederum Menschen mit Freude, Motivation und Fachkenntnis begleiten und anleiten können. Denn in einer lebendigen, zukunftsbejahenden Atmosphäre entstehen frische Ideen und Impulse wie von selbst.

Mit unseren 18 Standorten in ganz Bayern finden Sie genau die Fort- und Weiterbildung, die zu Ihnen passt. Hier erleben Sie mit erfahrenen Dozenten und Ihren Seminarnachbarn, dass gemeinsame Interessen und Ziele stark machen. Dass Kompetenz nicht nur ein Schlagwort ist, sondern glücklich macht, weil sie Ihre Arbeit erleichtert und aufwertet.

Kursgebühren

Die Teilnehmergebühr beträgt 210,00 Euro.

Die Kosten für die zweitägige Fortbildung (16 Unterrichtsstunden) übernimmt der Träger der SGB XI-Pflegeeinrichtung, bei dem die Betreuungskräfte beschäftigt sind, oder sie werden privat bezahlt.

Unsere AGB und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter www bbw-seminare.de

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

bbw Kompetenzzentrum Gesundheit & Pflege
Konrad-Ott-Straße 2
91301 Forchheim
Fax: 09191 3205-14



Ihr direkter Kontakt im bbw

Melanie Lang Tel:09191-3205188 E-Mail:melanie.lang@bbw.de
Evelina Kaiser Tel:09191-320519 E-Mail:evelina.kaiser@bbw.de



Jetzt gleich anmelden!

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung „Sitztanz – Bewegung, die alle erreicht!“ an.

Unternehmen und Ansprechpartner

Name, Vorname (Teilnehmer)

Straße, Hausnummer (Rechnungsempfänger)

PLZ, Ort (Rechnungsempfänger)

Telefon (Rechnungsempfänger)

E-Mail (Rechnungsempfänger)

Datum, Unterschrift

Weitere Informationen finden Sie unter
www bbw-seminare.de/gesundheits-pflege



Stand Dezember 2024



Gesundheit
und Pflege

Sitztanz – Bewegung, die alle erreicht!

Nach § 53b SGB XI
Richtlinien zur Qualifikation von
Betreuungskräften

22. Mai und 23. Mai 2025
bbw Forchheim, Konrad-Ott-Straße 2

Sitztanzen oder Sitzgymnastik mit Musik ist eine wunderbare Möglichkeit für Menschen jeden Alters ihre Beweglichkeit und Mobilität zu fördern und das Herz-Kreislaufsystem zu aktivieren. Diese besondere Tanzform kombiniert Musik, rhythmische Gymnastik und Elemente des Tanzes. Dabei werden alle Tanzbewegungen bequem im Sitzen ausgeführt. Es werden individuelle körperliche und geistige Fähigkeiten gestärkt und persönliche Ressourcen geweckt. Mit viel Spaß und vertrauter Musik wird spielerisch die Gesundheit gefördert und Lebensfreude in Gemeinschaft erlebt.

Zielsetzung der Fortbildung

Durch die einfache und vertraute Kombination von Musik und Bewegung fällt es vielen Senior*innen leichter, sich zu bewegen und gleichzeitig wird spielerisch die Gesundheit gefördert. In Ihrer Betreuungsarbeit erleben Sie dann Menschen, die aufgrund der körperlichen Aktivität zufriedener und entspannter sind und die miteinander in Kontakt treten.

Zielgruppe

- Betreuungskräfte
- Pflegekräfte und Pflegehilfskräfte

Aufbau der Fortbildung

- Reflexion der Praxiserfahrungen
- Grundlagen zu Sitztanzen
- Praktische Übungen

Inhalte

- Was bringt Sitztanzen?
- Tipps für die Gestaltung und Durchführung
- Einführung und Aufwärmen
- Verschiedene Tänze
- Musik unterschiedlicher Stilrichtungen
- Praxisbeispiele und Reflexion

Praxisreflexion

Neben der Vermittlung des Wissens und den praktischen Übungseinheiten dazu wird besonders Wert darauf gelegt, Praxisbezug herzustellen und die Umsetzung zu besprechen. Dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Das Vorwissen der Teilnehmenden wird miteinbezogen.

Laufzeit und Termin

Ihre Fortbildung beginnt am 22.05.2025 und endet am 23.05.2025. Sie umfasst 16 Unterrichtseinheiten und wird berufsbegleitend durchgeführt.

Theoriephasen/Unterrichtszeit:

- Donnerstag und Freitag
08:30Uhr bis 15:30 Uhr

Gesetzliche Grundlage

Aufbauend auf den Richtlinien sieht der GKV-Spitzenverband der Pflegekassen zwingend vor, dass die Betreuungskräfte in Pflegeheimen mindestens einmal jährlich eine zweitägige Fortbildung besuchen, in der das vermittelte Wissen aktualisiert und die berufliche Praxis reflektiert wird.

Im Rahmen von Heimprüfungen des MDK und der FQAs wird die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen kontrolliert.



Zertifikat

Nach Abschluss der Fortbildung erhalten Sie ein Zertifikat der bbw gGmbH.