

## Mensch und Gesundheit: Kompetenz erLEBEN

Arbeiten im Sozial- und Gesundheitswesen ist mehr als ein Beruf. Es ist eine Berufung. Umso wichtiger ist es, dass Sie selbst während Ihrer Qualifizierung in guten Händen sind.

Wir helfen Ihnen, Ihre eigene Freude, Motivation und Fachkenntnis zu pflegen, damit Sie wiederum Menschen mit Freude, Motivation und Fachkenntnis begleiten und anleiten können. Denn in einer lebendigen, zukunftsbejahenden Atmosphäre entstehen frische Ideen und Impulse wie von selbst.

Mit unseren 19 Standorten in ganz Bayern finden Sie genau die Fort- und Weiterbildung, die zu Ihnen passt. Hier erleben Sie mit erfahrenen Dozenten und Ihren Seminarnachbarn, dass gemeinsame Interessen und Ziele stark machen. Dass Kompetenz nicht nur ein Schlagwort ist, sondern glücklich macht, weil sie Ihre Arbeit erleichtert und aufwertet.

## Kursgebühren

Die Teilnehmergebühr beträgt 210,00 Euro.

Die Kosten für die zweitägige Fortbildung (16 Unterrichtsstunden) übernimmt der Träger der SGB XI-Pflegeeinrichtung, bei dem die Betreuungskräfte beschäftigt sind, oder sie werden privat bezahlt.

Unsere AGB und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter [www bbw-seminare.de](http://www bbw-seminare.de)

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

bbw Kompetenzzentrum Gesundheit & Pflege  
Konrad-Ott-Straße 2  
91301 Forchheim  
Fax: 09191 3205-14



### Ihr direkter Kontakt im bbw

Melanie Lang Tel:09191-3205188 eMail: [melanie.lang@bbw.de](mailto:melanie.lang@bbw.de)  
Evelina Kaiser Tel:09191-320519 eMail: [evelina.kaiser@bbw.de](mailto:evelina.kaiser@bbw.de)



### Jetzt gleich anmelden!

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung „Fit im Gehirn bis ins hohe Alter“ an.

\_\_\_\_\_  
Unternehmen und Ansprechpartner

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname (Teilnehmer)

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
Telefon (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
E-Mail (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www bbw-seminare.de/gesundheits-pflege](http://www bbw-seminare.de/gesundheits-pflege)



Stand Juli 2023



## Fit im Gehirn bis ins hohe Alter

Nach § 53b SGB XI  
Richtlinien zur Qualifikation von  
Betreuungskräften

04. und 05. November 2024  
bbw Forchheim

Um unser Gehirn bis ins hohe Alter fit zu halten, ist wie im Sport Training erforderlich, denn auch hier gilt "wer rastet, der rostet".

Mit unserem ganzheitlichen Ansatz des Gedächtnistrainings, der den Körper, die Seele und den Geist mit einbindet, schaffen wir beste Voraussetzungen. Die Übungen sind herausfordernd, aber nicht über- oder unterfordernd, Anspannung und Entspannung sind im Gleichgewicht.

Mit jeder Übungseinheit wird die Durchblutung im Gehirn erhöht und neurale Verbindungen aktiviert oder neu angelegt.

### Zielsetzung der Fortbildung

Gezieltes Gedächtnistraining bei Senior\*innen sorgt dafür, dass alle Gehirnareale in Schwung kommen. Das führt zu mehr Lebensfreude.

### Zugangsvoraussetzungen

- Betreuungskräfte
- Pflegekräfte und Pflegehilfskräfte

### Aufbau der Fortbildung

- Reflexion der Praxiserfahrungen
- Grundlagen zur Funktionsweise des Gehirns
- Praktische Übungen

### Inhalte

- Aufbau und Funktion unseres Gehirns
- Ziele des Gedächtnistrainings
- Bewegungsübungen, um das Gehirn zu aktivieren
- Den Geist in Schwung bringen
- Einbeziehung der Seele
- Anspannung und Entspannung
- Praxisübungen

### Praxisreflexion

Neben der Vermittlung des Wissens wird besonders Wert darauf gelegt, Situationen und Erfahrungen aus der Praxis aufzunehmen, zu reflektieren und Handlungsansätze aufzuzeigen.

Der Diskussion und dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Das Vorwissen der Teilnehmenden wird miteinbezogen.

### Laufzeit und Termin

Ihre Fortbildung beginnt am 04.11.2024 und endet am 05.11.2024. Sie umfasst 16 Unterrichtseinheiten und wird berufsbegleitend durchgeführt.

### Theoriephasen/Unterrichtszeit:

- Montag 04.11.24
- Dienstag 05.11.24

jeweils von 08:30 - 15:30Uhr

### Gesetzliche Grundlage

Aufbauend auf den Richtlinien sieht der GKV-Spitzenverband der Pflegekassen zwingend vor, dass die Betreuungskräfte in Pflegeheimen mindestens einmal jährlich eine zweitägige Fortbildung besuchen, in der das vermittelte Wissen aktualisiert und die berufliche Praxis reflektiert wird.

Im Rahmen von Heimprüfungen des MDK und der FQAs wird die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen kontrolliert.



### Zertifikat

Nach Abschluss der Fortbildung erhalten Sie ein Zertifikat der bbw gGmbH.