

## Mensch und Gesundheit: Kompetenz erLEBEN

Arbeiten im Sozial- und Gesundheitswesen ist mehr als ein Beruf. Es ist eine Berufung. Umso wichtiger ist es, dass Sie selbst während Ihrer Qualifizierung in guten Händen sind.

Wir helfen Ihnen, Ihre eigene Freude, Motivation und Fachkenntnis zu pflegen, damit Sie wiederum Menschen mit Freude, Motivation und Fachkenntnis begleiten und anleiten können. Denn in einer lebendigen, zukunftsbejahenden Atmosphäre entstehen frische Ideen und Impulse wie von selbst.

Mit unseren 19 Standorten in ganz Bayern finden Sie genau die Fort- und Weiterbildung, die zu Ihnen passt. Hier erleben Sie mit erfahrenen Dozenten und Ihren Seminarnachbarn, dass gemeinsame Interessen und Ziele stark machen. Dass Kompetenz nicht nur ein Schlagwort ist, sondern glücklich macht, weil sie Ihre Arbeit erleichtert und aufwertet.

## Kursgebühren

Die Teilnehmergebühr beträgt 210,00 Euro.

Die Kosten für die zweitägige Fortbildung (16 Unterrichtsstunden) übernimmt der Träger der SGB XI-Pflegeeinrichtung, bei dem die Betreuungskräfte beschäftigt sind, oder sie werden privat bezahlt.

Unsere AGB und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter [www bbw-seminare.de](http://www bbw-seminare.de)

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

bbw Kompetenzzentrum Gesundheit & Pflege  
Konrad-Ott-Straße 2  
91301 Forchheim  
Fax: 09191 3205-14



### Ihr direkter Kontakt im bbw

Melanie Lang Tel:09191-3205188 E-Mail: [melanie.lang@bbw.de](mailto:melanie.lang@bbw.de)  
Evelina Kaiser Tel: 09191-320519 eMail: [evelina.kaiser@bbw.de](mailto:evelina.kaiser@bbw.de)



### Jetzt gleich anmelden!

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung „Bewegung trotz(t) Demenz“ an.

\_\_\_\_\_  
Unternehmen und Ansprechpartner

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname (Teilnehmer)

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
Telefon (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
E-Mail (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www bbw-seminare.de/gesundheits-pflege](http://www bbw-seminare.de/gesundheits-pflege)



Stand August 2023



Gesundheit  
und Pflege

## Bewegung trotz(t) Demenz

Nach § 53b SGB XI  
Richtlinien zur Qualifikation von  
Betreuungskräften

24. Oktober und 25. Oktober 2024  
bbw Forchheim

Mobilität trotz Demenz zu erhalten ist einer der wichtigsten Bereiche im Leben eines Menschen, denn Bewegungsfähigkeit ist die körperliche Kernkompetenz zur Alltagsbewältigung. Regelmäßige Bewegung stärkt das Herz-Kreislauf-System, kräftigt die Muskeln und trägt zur psychischen Ausgeglichenheit bei.

Bewegung ist eine wichtige Komponente zur Sturzprophylaxe. Muskeln kennen keine Demenz, sie sind in jedem Alter trainierbar. Es ist wichtig die Betroffenen aus ihrer Isolation heraus zu holen und zu zeigen, dass Bewegung Spaß machen kann.

### Zielsetzung der Fortbildung

Ausgehend von den anatomischen Grundlagen wird auf die Themen Kraft, Gleichgewicht, Ausdauer und Feinmotorik eingegangen. Sie erfahren anhand von vielen praktischen Beispielen wie diese gestärkt werden können. Ein wesentlicher Aspekt dabei ist, dass die Bewohner\*innen Freude an der Bewegung erleben. Speziell wird auch Bewegung bei bettlägerigen Personen und Bewegung mit dem Rollator besprochen.

### Zugangsvoraussetzungen

- Betreuungskräfte
- Pflegekräfte und Pflegehilfskräfte

### Aufbau der Fortbildung

- Reflexion der Praxiserfahrungen
- Wissensvermittlung
- Praxisbezogene Fallbesprechungen

### Inhalte

- Einblick in verschiedene Aufwärmspiele
- Sinneswahrnehmung
- Körperwahrnehmung
- Koordinationsübungen
- Feinmotorik
- Alles rund um den Fuß
- Sturzprophylaxe
- Entspannungstechniken
- Aufbau eines Demenzparcours
- Gestaltung einer Bewegungsstunde

### Praxisreflexion

Neben der Vermittlung des Wissens wird besonders Wert darauf gelegt, Situationen und Erfahrungen aus der Praxis aufzunehmen, zu reflektieren, Handlungsansätze zu bestätigen und neue aufzuzeigen. Anhand von Falldiskussionen erarbeiten Sie sich Sicherheit im Umgang mit dem Thema.

Der Diskussion und dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Das Vorwissen der Teilnehmenden wird miteinbezogen.

### Laufzeit und Termin

Ihre Fortbildung beginnt am 24.10.24 und endet am 25.10.24. Sie umfasst 16 Unterrichtseinheiten und wird berufsbegleitend durchgeführt.

### Unterrichtszeit:

- Donnerstag 24.10.2024  
08:30Uhr bis 15:30Uhr
- Freitag 25.10.2024  
08:30Uhr bis 15:30Uhr

### Gesetzliche Grundlage

Aufbauend auf den Richtlinien sieht der GKV-Spitzenverband der Pflegekassen zwingend vor, dass die Betreuungskräfte in Pflegeheimen mindestens einmal jährlich eine zweitägige Fortbildung besuchen, in der das vermittelte Wissen aktualisiert und die berufliche Praxis reflektiert wird.

Im Rahmen von Heimprüfungen des MDK und der FQAs wird die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen kontrolliert.



### Zertifikat

Nach Abschluss der Fortbildung erhalten Sie ein Zertifikat der bbw gGmbH.