

Mensch und Gesundheit: Kompetenz erLEBEN

Arbeiten im Sozial- und Gesundheitswesen ist mehr als ein Beruf. Es ist eine Berufung. Umso wichtiger ist es, dass Sie selbst während Ihrer Qualifizierung in guten Händen sind.

Wir helfen Ihnen, Ihre eigene Freude, Motivation und Fachkenntnis zu pflegen, damit Sie wiederum Menschen mit Freude, Motivation und Fachkenntnis begleiten und anleiten können. Denn in einer lebendigen, zukunftsbejahenden Atmosphäre entstehen frische Ideen und Impulse wie von selbst.

Mit unseren 19 Standorten in ganz Bayern finden Sie genau die Fort- und Weiterbildung, die zu Ihnen passt. Hier erleben Sie mit erfahrenen Dozenten und Ihren Seminarnachbarn, dass gemeinsame Interessen und Ziele stark machen. Dass Kompetenz nicht nur ein Schlagwort ist, sondern glücklich macht, weil sie Ihre Arbeit erleichtert und aufwertet.

Kursgebühren

Die Teilnehmergebühr beträgt 210,00 Euro.

Die Kosten für die zweitägige Fortbildung (16 Unterrichtsstunden) übernimmt der Träger der SGB XI-Pflegeeinrichtung, bei dem die Betreuungskräfte beschäftigt sind, oder sie werden privat bezahlt.

Unsere AGB und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter www bbw-seminare.de

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

bbw Kompetenzzentrum Gesundheit & Pflege
Konrad-Ott-Straße 2
91301 Forchheim
Fax: 09191 3205-14



Ihr direkter Kontakt im bbw

Melanie Lang Tel:09191-3205188 E-Mail: melanie.lang@bbw.de



Jetzt gleich anmelden!

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung „Yoga für Menschen mit Demenz“ an.

Unternehmen und Ansprechpartner

Name, Vorname (Teilnehmer)

Straße, Hausnummer (Rechnungsempfänger)

PLZ, Ort (Rechnungsempfänger)

Telefon (Rechnungsempfänger)

E-Mail (Rechnungsempfänger)

Datum, Unterschrift

Weitere Informationen finden Sie unter
www bbw-seminare.de/gesundheitspflege



Stand Mai 2023



Gesundheit
und Pflege

Yoga für Menschen mit Demenz

Nach § 53b SGB XI
Richtlinien zur Qualifikation von
Betreuungskräften

21. und 22.März 2024
bbw Forchheim

Das Konzept des ganzheitlichen Yoga kann uns helfen, eine für uns angemessene Selbstfürsorge zu entwickeln. Speziell Pflegende und Betreuungskräfte von Demenzerkrankten können sich mit Yoga etwas Gutes tun. Viele Übungen lassen sich mühelos in den Alltag integrieren - für mehr Beweglichkeit und Gleichgewicht, Kraft und Energie, Gelassenheit und Wohlbefinden. Sehr gut kommt Yoga auch bei Menschen mit Demenz an. Diese verlieren nach und nach ihre kognitiven Fähigkeiten. Sie sehnen sich nach Sicherheit und Geborgenheit, damit sie sich entspannen und wohlfühlen können. Das ganzheitliche Konzept des Yoga ist ideal, um sich selbst zu spüren und über den Atem Kontakt zum jetzigen Moment aufzunehmen.

Zielsetzung der Fortbildung

Die Teilnehmer*innen erfahren selbst die wohltuenden Wirkungen der Yogaübungen und können diese in ihre berufliche Tätigkeit und in ihren Alltag integrieren

Zugangsvoraussetzungen

- Betreuungskräfte
- Pflegekräfte und Pflegehilfskräfte in der Betreuung von Menschen mit erhöhtem Betreuungsaufwand

Aufbau der Fortbildung

Inhalte:

- Yoga als Selbstfürsorge
- Bedeutung von Selbstfürsorge
- Wirkung von Yoga und die 5 Säulen des Hatha Yoga
- Atemübungen, aufrechte Haltung und Entspannungstechniken
- Yogaübungen für Rücken, Bauch, Schultern, Nacken, Gleichgewicht, Wirbelsäule
- Bedeutung von Yoga für Menschen mit Demenz
- Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und für mehr Kraft und Energie
- Übungen für die Augen
- Atemübungen für mehr Vitalität und bessere Sauerstoffzufuhr
- Entspannungstechniken zur Stabilisierung des Gemütszustandes
- Gestaltung einer Yoga-Einheit unter Berücksichtigung der Möglichkeiten des Einzelnen

Praxisreflexion

Neben der Vermittlung des Wissens wird besonders Wert darauf gelegt, Situationen und Erfahrungen aus der Praxis aufzunehmen, zu reflektieren und Handlungsansätze aufzuzeigen.

Der Diskussion und dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Das Vorwissen der Teilnehmenden wird miteinbezogen.

Laufzeit und Termin

Ihre Fortbildung beginnt am 21.03.24 und endet am 22.03.24. Sie umfasst 16 Unterrichtsstunden und wird berufsbegleitend durchgeführt.

Unterrichtszeit:

- 08:30Uhr bis 15:30Uhr

Gesetzliche Grundlage

Aufbauend auf den Richtlinien sieht der GKV-Spitzenverband der Pflegekassen zwingend vor, dass die Betreuungskräfte in Pflegeheimen mindestens einmal jährlich eine zweitägige Fortbildung besuchen, in der das vermittelte Wissen aktualisiert und die berufliche Praxis reflektiert wird.

Im Rahmen von Heimprüfungen des MDK und der FQAs wird die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen kontrolliert.



Zertifikat

Nach Abschluss der Fortbildung erhalten Sie ein Zertifikat der bbw gGmbH.