

## Mensch und Gesundheit: Kompetenz erLEBEN

Arbeiten im Sozial- und Gesundheitswesen ist mehr als ein Beruf. Es ist eine Berufung. Umso wichtiger ist es, dass Sie selbst während Ihrer Qualifizierung in guten Händen sind.

Wir helfen Ihnen, Ihre eigene Freude, Motivation und Fachkenntnis zu pflegen, damit Sie wiederum Menschen mit Freude, Motivation und Fachkenntnis begleiten und anleiten können. Denn in einer lebendigen, zukunftsbejahenden Atmosphäre entstehen frische Ideen und Impulse wie von selbst.

Mit unseren 20 Standorten in ganz Bayern finden Sie genau die Fort- und Weiterbildung, die zu Ihnen passt. Hier erleben Sie mit erfahrenen Dozenten und Ihren Seminarnachbarn, dass gemeinsame Interessen und Ziele stark machen. Dass Kompetenz nicht nur ein Schlagwort ist, sondern glücklich macht, weil sie Ihre Arbeit erleichtert und aufwertet.

## Kursgebühren

Die Teilnehmergebühr beträgt 210,00 Euro.

Die Kosten für die zweitägige Fortbildung (16 Unterrichtsstunden) übernimmt der Träger der SGB XI-Pflegeeinrichtung, bei dem die Betreuungskräfte beschäftigt sind, oder sie werden privat bezahlt

Unsere AGB und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter [www bbw-seminare.de](http://www bbw-seminare.de)

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

bbw Kompetenzzentrum Gesundheit & Pflege  
Konrad-Ott-Straße 2  
91301 Forchheim  
Fax: 09191 3205-14



### Ihr direkter Kontakt im bbw

Maria Haller Tel:09191-320519 E-Mail: [maria.haller@bbw.de](mailto:maria.haller@bbw.de)  
Melanie Lang Tel:09191-3205188 E-Mail: [melanie.lang@bbw.de](mailto:melanie.lang@bbw.de)



### Jetzt gleich anmelden!

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung „Demenz mit Humor begegnen“ an.

\_\_\_\_\_  
Unternehmen und Ansprechpartner

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname (Teilnehmer)

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
Telefon (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
E-Mail (Rechnungsempfänger)

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www bbw-seminare.de/gesundheitspflege](http://www bbw-seminare.de/gesundheitspflege)



Stand Juni 2022



Kompetenzen  
vertiefen –  
Qualität sichern

## Demenz mit Humor begegnen

anerkannt nach § 53 c SGB XI  
(Richtlinien zur Qualifikation von  
Betreuungskräften)

02. und 03. Mai 2023  
Forchheim, Konrad-Ott-Straße 2

## Mit Humor geht's allen besser!

Demenziell veränderte Menschen sind sensibel und emotional belastet. Zu spüren, wie sich die persönlichen Leistungen und die eigene Person verändern, ist für Betroffene in den ersten Phasen der Demenz bedrohlich und bedrückend. Deshalb brauchen Menschen mit Demenz eine verständnisvolle, wohlwollende und gelassen reagierende Umgebung. Kann man diesem Thema mit Humor begegnen? Experten bejahen das und es gilt noch immer "Lachen ist die beste Medizin". In der Kinderheilkunde und der Psychiatrie sind "Klinikclowns" schon lange bekannt.

Betreuungs- und Pflegekräfte erleben in ihrer Arbeit tagtäglich Herausforderungen und belastende Situationen und müssen diese mit den ihnen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten meistern. Es gibt in der Pflege dennoch auch viel Schönes, Heiteres und Humorvolles.

Für alle Beteiligten - Betreuungskräfte, Pflegekräfte, Bewohner\*innen - ist ein humorvoller Umgang miteinander im Arbeitsalltag entlastend und wichtig für das Arbeitsklima. Wer lacht, lässt für negative Emotionen keinen Raum, tut etwas für seine Gesundheit und fühlt sich von seiner Umwelt angenommen. Lachen entschärft nicht nur schwierige Situationen, sondern kann auch ein guter Weg aus Einsamkeit und depressiver Stimmung sein.

## Zielsetzung der Fortbildung

Nach diesem Seminar werden Sie gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren, denn Freude und Humor sind ansteckend. Sie erfahren wie Sie Schwierigkeiten und Missgeschicke mit heiterer Gelassenheit begegnen.

## Aufbau der Fortbildung

- Reflexion der Praxis
- Humorvoller Umgang mit dem Thema Demenz, seinen Möglichkeiten und Wirkung
- Perspektivenwechsel mit Humor
- Handlungsanleitungen - Ideensuche
- Komische Situationen erfassen
- Humor als Eigenschutz
- Humorvolle Interaktionen
- Humorvolle Anteilnahme

Ein bewusst wertschätzender und liebevoller Kontakt einhergehend mit einer hohen Präsenz schärft unsere Aufmerksamkeit und lässt Alltagsroutinen durchbrechen. Mit Leichtigkeit und Spielfreude werden neue Möglichkeiten gefunden und ausprobiert. Ein Perspektivwechsel macht es möglich, belastenden Situationen mit mehr Distanz zu begegnen und damit auch Konflikte zu entschärfen.

## Praxisreflexion

Neben der Vermittlung des Wissens und den entsprechenden Übungseinheiten dazu wird besonders Wert darauf gelegt, Situationen und Erfahrungen aus der Praxis aufzunehmen, zu reflektieren, Handlungsansätze zu bestätigen und neue aufzuzeigen. Der Diskussion und dem Erfahrungsaustausch wird entsprechend Raum gegeben. Das Vorwissen der Teilnehmenden wird miteinbezogen.

## Laufzeit und Termin

Ihre Weiterbildung findet am Dienstag den 02. und am Mittwoch den 03.05.2023 statt. Sie umfasst 16 Unterrichtsstunden. Die Weiterbildung wird berufsbegleitend durchgeführt.

## Unterrichtszeit:

- 8:30 bis 15:30 Uhr.

## Gesetzliche Grundlage

Aufbauend auf den Richtlinien sieht der GKV-Spitzenverband der Pflegekassen zwingend vor, dass die Betreuungskräfte in Pflegeheimen mindestens einmal jährlich eine zweitägige Fortbildung besuchen, in der das vermittelte Wissen aktualisiert und die berufliche Praxis reflektiert wird. Im Rahmen von Heimprüfungen des MDK und der FQAs wird die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen kontrolliert.

Das Seminar steht aber allen interessierten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern in der Altenpflege offen.

## Referentin:

Klinikclownin Maike Jansen alias "Pipette"



## Zertifikat

Nach Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie ein Zertifikat von bbw gGmbH.