



GESUNDHEIT & PFLEGE
KOMPETENZZENTRUM

Fortbildungen für Betreuungskräfte

Jahresprogramm 2022

Ausgabe 1 - Stand Oktober 2021

Pflichtfortbildungen nach § 53c SGB XI:
Richtlinien zur Qualifikation und zu den Aufgaben zusätzlicher Betreuungskräfte



Kompetenzzentrum Gesundheit & Pflege

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH Forchheim

Konrad-Ott-Str 2
91301 Forchheim

Maria Haller

Tel.: 09191 3205 -19
Fax: 09191 3205 -14
E-Mail: maria.haller@bbw.de

Melanie Lang

Tel.: 09191 3205 - 188
Fax: 09191 3205 - 14
E-Mail: melanie.lang@bbw.de

Nach dem großen Erfolg unseres Spezialprogramms für die zusätzlichen Betreuungskräfte in den Vorjahren liegt jetzt auch für 2022 ein erweitertes Programm vor.

Schnuppern Sie hinein in unser Programm - eine gute Mischung aus bewährten und neuen Themen. In diesem Jahr ganz neu ist das Thema „Kulturelle Angebote gestalten und Unternehmungen organisieren“. Besonderen Wert legen wir auf die Reflexion der beruflichen Praxis – sie ist immer Teil unserer Seminare und ermöglicht den Teilnehmenden, über sich, die wechselseitige Interaktion und die Rahmenbedingungen nachzudenken und schafft so einen Zugang zu Selbstregulierung und Psychohygiene. Seid Corona nicht mehr weg zu denken sind Online Fortbildungen, welche wir von vorne herein mit anbieten.

Seminare auch in Bamberg auf Anfrage!

Gerne bieten wir die zweitägigen Pflichtfortbildungen als **Inhouse-Angebot in Ihrer Einrichtung** an. Lesen Sie dazu mehr auf den Seiten 9 bis 10!

Datum	Titel	Seite
02./03.03.22	Grundlagen der Aktivierung und Beschäftigung	3
16./17.05.22	Sexualität im Alter und in Verbindung mit Demenz	3
14./15.07.22	Fit im Gehirn bis ins hohe Alter – Online	4
26./27.07.22	Kulturelle Angebote gestalten	4
15./16.09.22	Stressmanagement – Wege aus der Überlastungsfalle	5
10./17.10.22	Kultursensible Betreuungsarbeit in der Altenpflege	5
02./03.11.22	Bewegung trotz(t) Demenz	6
07./08.11.22	Kommunikation mit Angehörigen und im Team – Online	7

1. Grundlagen der Aktivierung und Beschäftigung

Aktivierung und Beschäftigung ist ein zielgerichtetes Angebot für ältere und betreuungsbedürftige Menschen.

Die Betreuungsangebote bieten eine gute Möglichkeit, Erinnerungen aus der Vergangenheit zu wecken und Bewohner*innen aktiv zu beteiligen.

Auch demente Menschen erleben dabei unterschiedliche Sinneserfahrungen.

Dabei wird die Beziehung sowohl zwischen

Betreuer*in und Bewohner*in als auch der Bewohner*innen

untereinander positiv gefördert. Die aktive Beschäftigung ermöglicht

es den Personen die Teilnahme am normalen Leben so lange

wie möglich aufrechtzuerhalten und die eigenen Erfahrungen und

Erinnerungen einzubringen. Die Erlebniswelt jedes Einzelnen wird bereichert.

Inhalte:

- Soziale Betreuung und ihre Ziele
- Rechtliche Grundlagen der Betreuungstätigkeit
- Vorbereitung und Organisation einer Beschäftigung
- Im Fokus - die sechs Sinne
- Die vier Ebenen der Aktivierung Gruppenangebote und Einzelbetreuungen
- Praktische Übung, Durchführung und Reflexion von Aktivierungen

Termine:

Mittwoch, 02. und Donnerstag, 03. März 2022, 08:30 – 15:30 Uhr

Trainerin:

Andrea Stegmeyer, gerontopsychiatrische Fachkraft, Lehrkraft für Pflegeberufe

2. Sexualität im Alter und in Verbindung mit Demenz

Liebe schützt vor Alter, aber Alter nicht vor Liebe (Coco Chanel).

Das Thema Sexualität im Alter und bei Menschen mit Demenz ist von Vorurteilen und der Diskussion über sexuelle Übergriffe auf Pflegenden geprägt. Zärtlichkeit und Sexualität sind integrierte Bestandteile einer Gesamtpersönlichkeit und spielen eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden. Das Bedürfnis nach Nähe und Zärtlichkeit besteht auch mit zunehmendem Alter. Der Alltag der Bewohner oder Pflegebedürftigen ist oftmals von Verlusten geprägt und mit Ängsten verbunden. Die Vermittlung von Respekt, Geborgenheit und körperlicher Zuwendung sind wichtig.

Unterschiedliche Altersbegriffe, Vorstellungen von Sexualität und Moral und biografische Faktoren beeinflussen den Umgang mit Sexualität und Körperlichkeit.

Inhalte:

- Sexualität als menschliches Grundbedürfnis
- Problematisches sexuelles Verhalten und der Umgang damit in der Einrichtung
- Handlungsmöglichkeiten - was tun, um sexuellen Bedürfnissen der Bewohner zu begegnen?

- Grundlagen der verschiedenen Demenzarten
- Umgang mit Konfliktsituationen bei dementiell veränderten Bewohnern
- Herausforderungen für betreuende Personen
- Rechtliche Aspekte

Termine:

Montag, 16. und Dienstag, 17. Mai 2022, 08:30 – 15:30 Uhr

Trainerin:

Ute Kiourtidis, Krankenschwester, DVNLP Master Coach, Praxisanleitung

3. Fit im Gehirn bis ins hohe Alter - ONLINE

Um unser Gehirn bis ins hohe Alter fit zu halten, ist wie im Sport Training erforderlich, denn auch hier gilt "wer rastet, der rostet". Mit unserem ganzheitlichen Ansatz des Gedächtnistrainings, der den Körper, die Seele und den Geist mit einbindet, schaffen wir beste Voraussetzungen. Die Übungen sind herausfordernd, aber nicht über- oder unterfordernd, Anspannung und Entspannung sind im Gleichgewicht. Mit jeder Übungseinheit wird die Durchblutung im Gehirn erhöht und neurale Verbindungen aktiviert oder neu angelegt.

Inhalte:

- Aufbau und Funktion unseres Gehirns
- Ziele des Gedächtnistrainings
- Bewegungsübungen, um das Gehirn zu aktivieren
- Den Geist in Schwung bringen
- Einbeziehung der Seele
- Zwei Gehirnhälften in Aktion
- Praxisübungen/Praxisbeispiele

Termine:

Donnerstag, 14. und Freitag, 15. Juli 2022, 08:30 bis 15:30 Uhr

Trainerin:

Jessica Ahnert, Dozentin, Coach, Beraterin, Ergotherapeutin

4. Kulturelle Angebote gestalten und Unternehmungen organisieren

Feste, Feiern und Ausflüge sorgen für die nötige Abwechslung im doch recht gleichbleibenden Ablauf des Alltags. Aber sie stellen auch für sich genommen eigene Projekte dar, die gut geplant und vorbereitet werden müssen. Deshalb sind Vorüberlegungen und eine gute Organisation in gemeinschaftlichen Aktionen besonders wichtig und stellen einen wesentlicher Erfolgsfaktor für das Gelingen dar.

Inhalte:

- Planen im Jahreskreis und Veranstaltungskalender entwickeln
- Feste und Feiern von klein bis groß: Teilnehmerzahl 1 – 100+
- Ausflüge – vom Besonderen des kleinen Ausfluges und den

- ganz besonderen Highlights
- Planung und Organisation: Unterschiedliche Rahmenbedingungen und Schnittstellenmanagement
- Leitfaden und Checkliste Feste
- Leitfaden und Checkliste Ausflug
- Überlegungen für die Praxis

Termine:

Dienstag, 26. und Mittwoch, 27. Juli 2022, 8:30 – 15:30 Uhr

Trainerin: Melanie Körner, geprüfte Berufspädagogin, Trainerin & Coach

5. Stressmanagement – Wege aus der Überlastungsfalle

Menschen in Pflegeberufen sind hohen Anforderungen ausgesetzt. Sie fragen sich: Was kann ich für meine Psychohygiene tun? Wie kann ich meine Resilienz stärken? Denn die Klienten und Patienten benötigen unsere Unterstützung und Begleitung. Dies erfordert große Reserven an Energie und psychischer Stabilität. Doch was Körper, Geist und Seele zu sehr belastet, wird von vielen erst spät bemerkt. Für die persönliche, seelische und körperliche Gesundheit ist es wichtig, übermäßigen Stress rechtzeitig zu erkennen und zu handeln.

Inhalte:

- Zusammenhang Körper-Geist-Seele
- Wie entsteht Stress?
- Stress-Signale erkennen
- Mein persönlicher Stress-Test
- Körperliche und psychische Folgen erkennen
- Kennen lernen der inneren Antreiber
- Psychohygiene und Resilienz
- Persönliche Stressbewältigungsprogramme
- Entspannungs- und Mediationsübungen
- 7 Schlüssel zur Resilienz

Termine:

Donnerstag, 15. September und Freitag, 16. September 2022;

08:30 bis 15:30 Uhr

Trainerin:

Ute Kiourtidis, Krankenschwester, DVNLP Master Coach, Praxisanleitung

6. Kultursensible Betreuungsarbeit in der Altenpflege

Die heterogene Zusammensetzung der Bewohner/innen (Nationalitäten, Sprachen, Migrationshintergründe, Religionen, Geschlechter, Krankheitsbilder, ...) in den Einrichtungen und in den Wohnbereichen sind eine große Herausforderung für die individuelle Betreuung. Es gilt Sprachbarrieren zu überwinden, Unterschiede in den Erklärungsmustern für Gesundheit und Krankheit in verschiedenen Kulturen zu verstehen, Unterschiede im Betreuungsverständnis und den Betreuungszielen bei allen

Beteiligten anzugleichen und unbekannte Verhaltensweisen zu akzeptieren. Beachtung finden dabei eigene Stereotypisierungen und Vorurteile, Werte und Ziele. Die Chancen, die sich durch eine kultursensible Betreuungsarbeit ergeben, können alle Bewohner und Mitarbeiter/innen bereichern.

Inhalte:

- Zahlen, Daten, Fakten, Hintergründe
- Lebenslagen älterer Migrant*innen
- Migration, Gesundheit und Pflegebedürftigkeit
- Voraussetzungen und Herausforderungen
- Kultursensible Betreuung in allen Phasen des Betreuungsprozesses
- Hilfsmittel
- Best Practice-Beispiele
- Die Vielfalt der Kulturen in der Pflege genießen und bewahren

Termine:

Montag, 10. Oktober und Montag, 17. Oktober 2022, 08:30 – 15:30 Uhr

Trainerin: Heike Thiele, Fachkrankenschwester für Rehabilitation, Pädagogin, Ethikberaterin; Praxis-Begleiterin für Basale Stimulation in der Pflege

7. Bewegung trotz(t) Demenz

Mobilität trotz Demenz zu erhalten ist einer der wichtigsten Bereiche im Leben eines Menschen, denn Bewegungsfähigkeit ist die körperliche Kernkompetenz zur Alltagsbewältigung. Regelmäßige Bewegung stärkt das Herz-Kreislauf-System, kräftigt die Muskeln und trägt zur psychischen Ausgeglichenheit bei.

Bewegung ist eine wichtige Komponente zur Sturzprophylaxe. Muskeln kennen keine Demenz, sie sind in jedem Alter trainierbar. Es ist wichtig die Betroffenen aus ihrer Isolation heraus zu holen und zu zeigen, dass Bewegung Spaß machen kann.

Inhalte:

- Einblick in Aufwärmspiele
- Sinneswahrnehmung
- Körperwahrnehmung
- Koordinationsübungen
- Feinmotorik
- Alles rund um den Fuß
- Sturzprophylaxe
- Entspannungstechniken
- Aufbau eines Demenzparcours
- Gestaltung einer Bewegungsrunde

Termine:

Mittwoch, 02. und Donnerstag, 03. November 2022, 8:30 – 15:30 Uhr

Referentin: Andrea Stegmeyer, gerontopsychiatrische Fachkraft, Lehrkraft für Pflegeberufe

8. Kommunikation mit Angehörigen und im Team - ONLINE

Missverständnisse und Konflikte aus Störungen in der Kommunikation begegnen Betreuungs- und Pflegepersonen im Pflegealltag immer wieder. Im beruflichen Alltag der Betreuungskräfte sind die Anlässe, miteinander zu reden, vielfältig. Angehörige informieren sich, brauchen Unterstützung oder beschweren sich. Im Arbeitsteam ist der Austausch ein wichtiger Faktor. Manchmal gibt es Augenblicke, in denen man das Gegenüber nicht versteht, sich selbst nicht verstanden fühlt oder nicht weiß, wie man sich klar ausdrücken kann. Hintergrundwissen und praktisches Üben bereichern unser Kommunikationsverhalten.

Inhalte:

- Grundmodell der Kommunikation
- Das Vier-Ohren-Modell
- Störfaktoren der Kommunikation
- Hilfreiche Kommunikationstechniken
- Die spezielle Situation von Angehörigen
- Entstehung von Konflikten
- Konstruktive Lösung von Konflikten

Termine:

Montag, 07. November und Dienstag, 08. November 2022,

08:30 – 15:30 Uhr

Jessica Ahnert, Dozentin, Coach, Beraterin, Ergotherapeutin

Bitte informieren Sie sich auch über unsere Website www.altenpflege-forchheim.bfz.de oder www bbw-seminare.de

Inhouse – Schulungen: die Themenpalette wächst und wächst

Gerne bieten wir die zweitägigen Pflichtfortbildungen als **Inhouse-Angebot in Ihrer Einrichtung** an. Dabei können Sie auch verschiedene Themen und Trainer kombinieren, ganz nach Ihrem Bedarf. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung - Wir beraten Sie gerne! Ihre Themen können aufgegriffen werden oder Sie wählen aus unseren bereits umgesetzten Angeboten. Die Kombination verschiedener Trainer / Themen / Termine ist möglich eine Beratung unter Berücksichtigung Ihrer einrichtungsinternen Spezifika halten wir für unerlässlich. Probieren Sie es aus, nicht nur im Betreuungs- auch im Pflegebereich oder für interdisziplinäre Gruppen!

Profitieren Sie von unserem Engagement und den positiven Rückmeldungen, die uns bestätigen. Gerne beraten wir Sie und erstellen ein Angebot. Weitere Informationen erhalten Sie von

Maria Haller Telefon:09191 3205-19,
email: maria.haller@bbw.de
Melanie Lang Telefon : 09191 3205-188
eMail: melanie.lang@bbw.de

Themenkatalog für zusätzliche Betreuungskräfte / Betreuungsassistenten Stand: Oktober 2021

Nummer	Thema	Mögliche Dauer
o M 1	Dokumentation	1 oder 2 Tage
o M 2	Begleitung am Lebensende	1 oder 2 Tage
o M 3	Beschäftigung und Aktivierung	1 oder 2 Tage
o M 4	Umgang mit Aggressionen bei Menschen mit Demenz	1 oder 2 Tage
o M 5	Kommunikation mit Angehörigen und im Team	1 oder 2 Tage
o M 6	Aktivierung von bettlägerigen Personen unter besonderer Berücksichtigung der Sinnesanregung	1 oder 2 Tage
o M 7	Lebensraum Natur im Alter	1 oder 2 Tage
o M 8	Biographiearbeit; Zeitgeschehen der 50er Jahre	1 oder 2 Tage
o M 9	Kultursensible Betreuungsarbeit in der Altenarbeit	1 oder 2 Tage
o M 10	Musik als Königsweg	1 oder 2 Tage
o M 11	Sexualität im Alter und in Verbindung mit Demenz	1 oder 2 Tage
o M 12	Psychische und psychiatrische Erkrankungen im Alter	1 oder 2 Tage
o M 13	Ernährung und Demenz	1 oder 2 Tage

○ M 14	Beschäftigung und Aktivierung von Männern	1 oder 2 Tage
○ M 15	Psychohygiene und Resilienz für Betreuungskräfte	1 oder 2 Tage
○ M16	Bewegung trotz(t) Demenz	2 Tage
○ Fo 1	Aktivierung von Männern	1 Tag
○ Fo 2	Spirituelle Begleitung	1 Tag
○ Fo 3	Gedächtnistraining	1 oder 2 Tage
○ Fo 4	Existenzielle Gespräche führen	1 oder 2 Tage
○ Fo 5	Aromapflege	1 Tag
○ Fo 6	Basale Stimulation	1 oder 2 Tage
○ Fo 7	Musizieren und Tanzen	1 oder 2 Tage
○ Fo 8	Einfache und schnelle Spiele	1 Tag
○ Fo 9	Atemarbeit	1 oder 2 Tage
○ Fo 10	Märchen in der Betreuung von Menschen mit Demenz einsetzen	1 Tag
○ Fo 12	Einzelaktivierung nicht nur für Bettlägerige	1 oder 2 Tage
○ Fo 13	Tief Durchatmen! Atemarbeit für mich und andere	1 Tag
○ Fo 14	Herausforderndes Verhalten	1 oder 2 Tage
○ Fo 15	Betreuungsarbeit bei besonderen Zielgruppen	1 oder 2 Tage
○ Fo 16	Umgang mit schwer kranken Menschen	1 oder 2 Tage
○ FO 17	Arbeiten in interkulturellen Teams	1 Tag
○ FO 18	Einführung ins kreative Schreiben als Möglichkeit des Umgangs mit Belastungen	1 Tag

Anmeldung

bbw Kompetenzzentrum Gesundheit & Pflege, Konrad-Ott-Straße 2, 91301 Forchheim
 Frau Maria Haller, Tel.: 09191 3205-19, E-Mail: maria.haller@bbw.de, Frau Melanie Lang, Tel.: 09191 3205-188 E-Mail: melanie.lang@bbw.de, FAX: 09191 3205-14

Teilnehmer

Name, Vorname

Straße,

PLZ, Ort

Telefon

Einrichtung (Stempel)

Einrichtung

Ansprechpartner mit Funktion

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Lehrgangsgebühren:

195,00 € für 2 Seminartage inklusive Unterlagen,
Zertifikat, Kalt- & Warmgetränken

Rechnungsstellung an:

Privatadresse Einrichtung

1. Grundlagen der Aktivierung und Beschäftigung	<input type="checkbox"/> 02./03.03.22
2. Sexualität im Alter in Verbindung mit Demenz	<input type="checkbox"/> 16./17.05.22
3. Fit im Gehirn bis ins hohe Alter - ONLINE	<input type="checkbox"/> 14./15.07.22
4. Kulturelle Angebote gestalten	<input type="checkbox"/> 26./27.07.22
5. Stressmanagement	<input type="checkbox"/> 15./16.09.22
6. Kultursensible Betreuungsarbeit in der Altenpflege	<input type="checkbox"/> 10./17.10.22
7. Bewegung trotz(t) Demenz	<input type="checkbox"/> 02./03.11.22
8. Kommunikation - ONLINE	<input type="checkbox"/> 07./08.12.22
9.	<input type="checkbox"/>
10.	<input type="checkbox"/>

Teilnahmebedingungen:

- Die bbw gGmbH hat das Recht, bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl Veranstaltungen abzusagen.
- Die Interessenten/innen stimmen der Verarbeitung personenbezogener Daten durch das bbw im Rahmen der Zweckbestimmung der Anmeldung und des Vertragsverhältnisses für einen bbw-Lehrgang zu.
- Es gelten unsere AGB und Datenschutzbestimmungen. Diese finden Sie unter www.bbww-seminare.de. Beachten Sie hier insbesondere die Kosten bei Rücktritt von der Anmeldung!

	, den _____	
Ort	Datum	Unterschrift